

Zahnjournal

INFORMATIONEN VON EXPERTEN RUND UM DAS THEMA ZÄHNE

Wir machen die Zähne!

**Fester Biss:
Implantate**

ZAHNTECHNISCHES MEISTERLABOR UND ZAHNARZT – GEMEINSAM
VOR ORT FÜR EIN PERFEKTES ERGEBNIS!

Lieber Leser!

Sie kennen das Zahnjournal als informative Broschüre, in der Experten aus dem zahntechnischen Labor und der Zahnarztpraxis rund um das Thema Zähne berichten. Die aktuelle Ausgabe des Zahnjournals steht ganz im Zeichen der Implantate. Diese künstlichen Zahnwurzeln sind oft erste Wahl, wenn es darum geht, Zähne zu ersetzen.

Lesen Sie nun unser Interview rund um das Thema Implantologie. Die Fragen stellte die Geschäftsführerin der Zahntechniker-Innung Köln Frau Christine Braun. Zwei Experten aus Zahntechnik und -medizin antworten: Wir begrüßen Herrn Klaus Bartsch, Obermeister der Zahntechnikerinnung Köln, und Herrn Dr. med. dent. Jan Wienands, Zahnarzt und Implantologe aus Frechen.

Zahnimplantate sind ja schon lange nichts Neues, oder?

Zahntechnikermeister Klaus Bartsch

Das stimmt! - Kronen und Prothesen auf Implantaten bieten heute vielen Patienten hervorragende Alternativen. In Ästhetik und Funktion sind Zahnimplantate mittlerweile die komfortabelste Form von Zahnersatz. Gerade wenn es darum geht, einzelne Zähne zu ersetzen, müssen gesunde Zähne meist nicht beschliffen werden. Bei herausnehmbaren Zahnersatz bekommt die Prothese wieder einen festen Sitz.

Implantologe Dr. Jan Wienands

Implantate wurden bereits in den 80er Jahren entwickelt. Seit Anfang der 90er Jahre gehört die Implantatversorgung sicherlich zu der normalen zahnärztlichen

Versorgung. Die Erfolgsquote der Implantate spricht für sich: Zahnimplantate werden seit über 30 Jahren wissenschaftlich untersucht und bewertet – mit positivem Ergebnis.

Wie lange halten Implantate? Müssen sie in gewissen Intervallen ausgetauscht werden?

Dr. Jan Wienands

Ein modernes Implantat mit einer exakt gefertigten Krone hat eine gute Prognose, vergleichbar mit der Prognose für einen gesunden Zahn. Das heißt: Sowohl ein Zahn als auch ein Implantat können über Jahrzehnte gute Dienste tun. Es gibt kein Verfallsdatum oder eine Verschleißgrenze.

Immer mehr Menschen reagieren auf bestimmte Stoffe allergisch. Da möchte sich niemand einem Risiko aussetzen. Wie sieht es denn in dieser Hinsicht mit Implantaten aus?

Klaus Bartsch

Bei Zahnersatz kommt es bei jeder Versorgung auf die enge Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt und Zahntechniker an. Gerade die individuelle Abstimmung der Materialien hat eine besondere Bedeutung für den Behandlungserfolg. In den letzten Jahrzehnten wurden die Materialien in der Zahntechnik ständig verbessert – nicht zuletzt aufgrund neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse, die man in der Zahntechnik umsetzte.

Dr. Jan Wienands

Allergien und Unverträglichkeiten sind sicherlich in unserer heutigen Gesellschaft ein Thema. Sie werden ge



Die Geschäftsführerin der Zahntechniker-Innung Köln Frau Christine Braun (von links nach rechts) im Gespräch mit Herrn Klaus Bartsch und Herrn Dr. med. dent. Jan Wienands.

rade in der Medizin sehr ernst genommen. Implantate bestehen heute aus medizinischem Titan. Dies ist ein Werkstoff, für den Allergien nur in Ausnahmefällen diagnostiziert worden sind. Außerdem können die Materialien, die wir heute verwenden, alle vorab am Patienten getestet werden. Ein zusätzlicher Pluspunkt bei der Sicherheit!

Wie sieht es mit den Kosten für eine Versorgung mit einem oder mehreren Implantaten aus? Kurz gefragt: Sind Implantate teuer?

Dr. Jan Wienands

Als ersten, aber nur sehr groben Anhaltspunkt möchte ich Ihnen folgenden Wert geben: Soll ein Zahn durch ein Implantat (und nicht durch eine Brücke) ersetzt werden, können Sie mit zusätzlichen Kosten von rund ein Tausend Euro rechnen.. Ein gutes Rechenbeispiel findet der Leser in unserer letzten Ausgabe des Zahnjournals (1/2010), das im Internet unter www.zahnjournal.com heruntergeladen werden kann. Es gilt immer: Einerseits muss von Fall zu Fall geplant und gerechnet werden, andererseits gibt es verschiedene Ausführungsmöglichkeiten. Für den interessierten Patienten findet sich auf jeden Fall eine adäquate und auch finanzierbare Lösung.

Klaus Bartsch

Implantate sind kleinste feinmechanische Teile, die im Mund teilweise ungeheuren Belastungen ausgesetzt sind. Dieser komfortable, in Ästhetik und Funktion hervorragende Zahnersatz wird in Deutschland von exzellent ausgebildeten Zahntechnikern in Handarbeit hergestellt. Dem Patienten bietet diese Qualifikation ein größtmögliches Maß an Sicherheit. Ihr Zahnarzt und der Zahntechnikermeister erarbeiten gemeinsam die für den Patientenfall optimale Versorgung, wobei auch wirtschaftliche Aspekte ihre Berücksichtigung finden.

Ist die Sorge mancher Patienten berechtigt, dass man Implantate im Mund erkennen kann, weil sie „künstlich“ ausfallen?

Klaus Bartsch

Kronen auf Implantaten, insbesondere die einzelne Krone im Frontzahnbereich, sind kleine Kunstwerke. Bei ästhetisch anspruchsvollen Situationen arbeitet der Zahnarzt eng mit dem Zahntechniker vor Ort zusammen. Patienten wünschen die optimale Zahnform und Zahnfarbe. Auch bei der Farbwahl bietet das praxisnahe Dentallabor dem Patienten die Möglichkeit der individuellen Farbnahme und Farbberatung vor Ort. Dieser Service ist wichtig, denn oft sind neben der Grund-Zahnfarbe auch kleine, aber feine Individualitäten in der neuen Krone umzusetzen. Eine weitere Rolle spielen Alter und Hauttyp des Patienten. Letzte Korrekturen können zudem mit dem Patienten noch kurz vor dem Einsetzen abgesprochen und durchgeführt werden. Was dann letztlich auffällt, ist das zufriedene Lächeln des Patienten über die gelungene Versorgung.

Ich habe schon mal gehört, dass Patienten „zu wenig Knochen haben“ und eine Versorgung mit Implantaten nicht zu empfehlen sei. Stimmt das und können Sie das erläutern?

Dr. Jan Wienands

Es ist richtig, dass ein Implantat im Knochen verankert ist: Es muss also genug Knochen vorhanden sein. Heutzutage gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten, Knochen anzureichern. Bei kleineren Arealen funktioniert dies mit Knochenersatzmaterialien, bei großen Arealen mit Knochenblöcken oder auch gezüchtetem Eigenknochen. Mittlerweile gibt es nur noch wenige Ausnahmen, die wegen zu wenig Knochen nicht behandelt werden können. Auf jeden Fall gilt: Wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt. Dieser kann Sie kompetent beraten und dann eine Therapielösung erarbeiten – abgestimmt auf Ihre persönliche Situation.

Ich glaube, wir sehen hier, wie komplex das Thema der Implantatversorgung ist. Ich denke aber, wir konnten für unsere Leserinnen und Leser einige erste, wichtige Fragen zu dieser Form der Zahnversorgung beantworten. Herr Bartsch, Herr Dr. Wienands, im Namen des Zahnjournals möchte ich Ihnen ganz herzlich für dieses Interview danken.

Liebe Leser, unsere beiden Experten aus diesem Interview stehen Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung. Wenden Sie sich einfach per Email an:

info@zahnjournal.com

Die Redaktion des Zahnjournals wird Ihre Fragen an Herrn Zahntechnikermeister Bartsch und den Implantologen, Herrn Dr. Wienands, weiterleiten. Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!



Impressum

Verantwortlich im Sinne des Presserechtes: Klaus Bartsch
boni-DENT Marketing GmbH
Wirtschaftsgesellschaft der Zahntechniker-Innung Köln
Hauptstraße 39
50859 Köln-Widdersdorf
Tel. 0221-503044

Auflage: 400.000 Stück
Gestaltung: Godt und Hebinck, www.godt-hebinck.de
Titelbild: Initiative ProDente e.V.
Grafiken S.4/ S.5 Quintessenz Verlag, DentalExplorer
Texte zum Thema Tipps gegen die Angst und Lippenfarbe mit freundlicher Genehmigung der Initiative ProDente e.V.

Wenn Zähne fehlen ... helfen Implantate!

Wenn Sie eine Zahnlücke haben, so kann diese mit einer Brücke im wahrsten Sinne des Wortes „überbrückt“ werden. Als sinnvolle Alternative bieten sich jedoch Implantate an.



Zahnlücke

mehrgliedrige Brücke

Um die Brücke im Mund zu verankern, müssen mehrere an die Lücke grenzende Zähne abgeschliffen werden, damit diese die Brückenanker aufnehmen können, an denen die Ersatzzähne befestigt sind. Die Gestaltung der Brückenzähne muss Stabilität und Reinigungsmöglichkeit berücksichtigen.



Implantatkronen

Hier sind Implantate in mehrfacher Hinsicht vorteilhaft:
Gesunde Nachbarzähne bleiben verschont, da je Zahn eine künstliche Wurzel implantiert wird.
Die Rückbildung des Knochens wird durch die Implantate verhindert.
Die Ästhetik ist von natürlichen Zähnen nicht zu unterscheiden.



Im Falle einer verkürzten Zahnreihe, entsteht das Problem, dass am Ende kein Zahn mehr steht, der als Brückenpfeiler dienen kann. Ohne die Unterstützung von Implantaten kann nur eine herausnehmbare Prothese wieder die Kau- und Sprechfunktion herstellen.



Verkürzte Zahnreihe

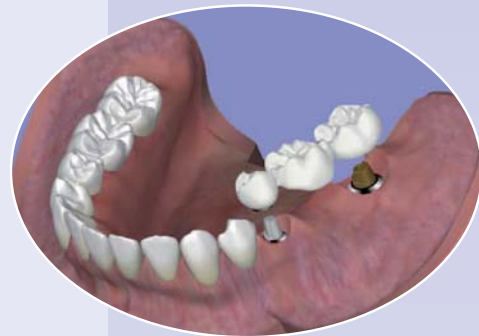
Herausnehmbare Prothese

Um die Kaufläche aufzunehmen und einen sicheren Halt gewährleisten zu können, muss die Prothese an mehreren Zähnen verankert werden. Hierzu werden Teleskope oder Geschiebeteile konstruiert, die mit einem Metallbügel, der unter der Zunge oder im Oberkiefer über den Gaumen geführt wird, untereinander verbunden werden. Die Ersatzzähne sind an einer Metallplatte befestigt.



Implantatbrücke

Hier können Implantate erheblich zur Steigerung des Komforts und des Wohlbefindens beitragen. Die verkürzte Zahnreihe wird durch Implantate ergänzt und kann so mit einer Implantatbrücke oder -kronen wieder vervollständigt werden. Bei all diesen zahntechnischen Arbeiten sind hochwertige Edelmetallegierungen das geeignete Material, um sichere und haltbare Konstruktionen anzufertigen.



Meistergeführte Dentallabore vor Ort – Mitglieder der Zahntechniker-Innung Köln ZIK

Stadt Aachen

Dental-Labor Heigl GmbH

Schildstr. 12-14
52062 Aachen
Tel. 0241-35331
www.dl-heigl.de

Dental - Labor Reiner Schaaf GmbH

Schildstr. 8-10
52062 Aachen
Tel. 0241-27009

BHP Dental Labor GmbH

Reumontstr. 53-63
52064 Aachen
Tel. 0241-912640
www.bhp-dental.de

Humperdinck Zahntechnik GmbH & Co. KG

Lütticher Str. 10-12
52064 Aachen
Tel. 0241-76033
www.humperdinck-zahntechnik.de

gk.dent Dental-Labor

Römerstr. 41-43
52064 Aachen
Tel. 0241-4016500

G. Hautvast Zahntechnik GmbH

Kasinostr. 64
52066 Aachen
Tel. 0241-601646

Clemens Lemminger Zahntechnikermeister

Von-Görschen-Str. 28
52066 Aachen
Tel. 0241-970333

Dental - Labor Peter Oberreich

Rottstr. 19
52068 Aachen
Tel. 0241-541060

Dentallabor Franz Schmidt GmbH

Rottstr. 23
52068 Aachen-Rothe Erde
Tel. 0241-9003060

wellen dental Eckhard A. Wellen

Wilhelmstr. 97
52070 Aachen
Tel. 0241-501553
www.wellendental.de

Dentallabor Ludger Henn

Kronenberg 21
52074 Aachen
Tel. 0241-76536

Dental-Keramik GmbH Berthold Lauenroth

Püngelerstr. 43
52074 Aachen
Tel. 0241-874400

BLB Dentallabor GmbH

Reinhold Becher
Goertzbrunnenstr. 5
52078 Aachen
Tel. 0241-18298766

Esser Dentallabor GmbH

Karl-Kuck-Str. 12
52078 Aachen
Tel. 0241-1829190
www.esser-dentallabor.de

Manfred Gatzweiler Dentallabor

Ellerstr. 22
52078 Aachen
Tel. 0241-922187

Kreis Aachen

Eurode-Dental Dieter Wiemers e.K.

Rathausplatz 6
52134 Herzogenrath
Tel. 02406-929575

G & P Dental-Labor Göbbels & Poque GmbH

Bicherouxstr. 17
52134 Herzogenrath
Tel. 02406-923021

Vladislav Slama Dentaltechnik

Mühlenstr. 43
52134 Herzogenrath
Tel. 02407-9517601

Dentallabor Udo Winkens

Geilenkirchener Str. 40
52134 Herzogenrath
Tel. 02406-929800

Zahntechnik Pütz GmbH

Aachener Str. 63 - 65
52146 Würselen
Tel. 02405-3337
www.zahntechnik-puetz.de

Dental-Labor Hans-Dieter Reinecke

Breite Str. 27a

52152 Simmerath
Tel. 02473-6132

Zahntechnik Jochen Graf

Triererstr. 221-225
52156 Monschau
Tel. 02472-4313
www.zahntechnik-graf.de

Dentallabor Böhland Inh. Volker Böhland

Untere Donnerbergstr. 78
52222 Stolberg
Tel. 02402-85552
www.dentallabor-boehland.de

Nickel Zahntechnik

Zweifaller Str. 64
52222 Stolberg
Tel. 02402-22081
www.nickel-zahntechnik.de

Dentallabor Norbert Pinggen

Stefanstr. 16
52223 Stolberg
Tel. 02402-37300

Dentallabor Stevens GmbH

Prämienstr. 105
52223 Stolberg
Tel. 02402-23261

Dentallabor Rainer Kalmuth

Indestr. 115
52249 Eschweiler
Tel. 02403-34872

Triodont Zahntechnik GmbH

Dechant-Deckers Str. 1
52249 Eschweiler
Tel. 02403-4093
www.triodont.de

Dentallabor Herschel GmbH

Marienburger Str. 16
52477 Alsdorf-Broicher Siedlung
Tel. 02404-62560

Duodent Stollenwerk + Steffens GbR

Wilhelm-Röntgen-Str. 16
52499 Baesweiler
Tel. 02401-2704
www.dentaltechnik-duodent.de

Dental-Technik Peter Kaiser

Albert-Schweizer-Str. 13
52499 Baesweiler
Tel. 02401-4573

Johannes Hempel Zahntechnik GmbH

Im Kückhoven 25
41812 Erkelenz
Tel. 02431-73505

Sander & Partner Dentaltechnik GmbH

Nordpromenade 5
41812 Erkelenz
Tel. 02431-970661

Zahntechnisches Meisterlabor Meyer Dental

Jülicher Str. 13
41836 Hückelhoven
Tel. 02433-918870
www.meyerdental.de

Zahntechnik Johannes Schölkens

Am Hackeberg 21
41836 Hückelhoven
Tel. 02435-654386

Schrötter Zahntechnik

Unter den Buchen 45
41844 Wegberg
Tel. 02436-1415

HS-Dental GmbH

Jülicher Str. 27
41849 Wassenberg
Tel. 02432-49949

Dentallabor Dammers GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 174
52511 Geilenkirchen
Tel. 02451-9533395
www.dammers-zahntechnik.de

ssk dentaltechnik GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 190
52511 Geilenkirchen
Tel. 02451-69241
www.ssk-dentaltechnik.de

Dental-Labor René Stübner

Pastor Pauli Str. 9
52511 Geilenkirchen-Lindem
Tel. 02462-5971

Teeuwen Dental Inh. Volker Büro e.K.

Goethestr. 46
52511 Geilenkirchen
Tel. 02451-2526
www.dent-zahn.de

Dentallabor Gerd von Felbert

Josef-Stein-Str. 26
52525 Heinsberg-Oberbruch
Tel. 02452-61524

Leo Moers Zahntechnisches Labor GmbH

Humboldtstr. 15
52525 Heinsberg
Tel. 02452-3041
www.zahnlabor-moers.de

Dental-Labor Bunea GmbH

Werkstr. 2
52531 Übach-Palenberg
Tel. 02451-46733

Zahntechnik Trepels GmbH

Mittelstr. 12
52538 Gangelt
Tel. 02454-939293
www.trepels-zahntechnik.de

Stadt und Kreis Düren

dental-Labor Beyel e.K.

Rurstr. 91
52349 Düren
Tel. 02421-44638
www.beyel-dental.de

Reinartz u. Vaßen

Dental-Labor
Hans-Böckler-Str. 4
52349 Düren
Tel. 02421-200125

SBS Dental-Technik GmbH

Sauerbier-Baur-Schulte
Karl-Arnold-Str. 114
52349 Düren
Tel. 02421-53811

ASD Dentaltechnik GmbH

Fritz-Erler-Str. 40
52349 Düren
Tel. 02421-489173
www.asd-dental.de

Zahntechnik Jochen Liedgens GmbH

Kölnstr. 95
52351 Düren
Tel. 02421-13686
www.zahntechnik.liedgens.de

MAS-Dental-Schischke

Grüngürtel 27
52351 Düren
Tel. 02421-129565

ATPO Dental Labor GmbH

Weidenpesch 11
52353 Düren-Birkesdorf
Tel. 02421-87047
www.atpo.de

Dental-Labor Hambach GmbH

Bretzelweg 68
52353 Düren
Tel. 02421-43031

berzborn-zahnatelier GmbH

Von Torck Str. 1a
52372 Kreuzau
Tel. 02422-5022929

Zahntechnik Roland Schall

Bergstr. 84
52372 Kreuzau-Winden
Tel. 02422-503656

TAJO Dental-Labor GmbH

Bergstr. 52
52372 Kreuzau
Tel. 02422-1645

Dentas

Inh. W. Esser-Nobis

Poststr. 6
52379 Langerwehe
Tel. 02423-3232
www.dentas.org

dentec plus GmbH Dentallabor

Buierer Str. 88
52399 Merzenich
Tel. 02275-5151

Günther Bonnè GmbH

Zahntechn. Laboratorium

Große Rurstr. 56
52428 Jülich
Tel. 02461-50777
www.Bonne-Zahntechnik.de

Dentaltechnik Polik GbR

Amselweg 4
52428 Jülich
Tel. 02461-349311

Schönen & Schumacher

Dentallabor GmbH

Indener Str. 10
52459 Inden
Tel. 02465-99080

Meistergeführte Dentallabore vor Ort – Mitglieder der Zahntechniker-Innung Köln ZIK

Bezirk Innenstadt

Dentallabor Achim Carnott
Maastrichter Str. 40-44
50672 Köln
Tel. 0221-527958

dEKAdENT
Labor für Zahntechnik
Kamekestr. 20-22
50672 Köln
Tel. 0221-5699495
www.dekadent-koeln.de

DENTA-TEC
Zahntechnisches Labor GmbH
Zülpicher Platz 7
50674 Köln
Tel. 0221-9230163
www.denta-tec.de

Jochen Rink Dentallabor GmbH
Görresstr. 1
50674 Köln
Tel. 0221-408641

DAS TEAM Zahntechnik GmbH
Barbarossaplatz 10
50674 Köln
Tel. 0221-218579
www.germandental.de

**Dental-Labor Hans Fuhr
GmbH & Co. KG**
Rubensstr. 18-22
50676 Köln-Innenstadt
Tel. 0221-3108760
www.dentallabor.de

Dentallabor Peter Lampe
Kaesenstr. 10-12
50677 Köln
Tel. 0221-323541

Zahntechnik Köln
Karl von Laufenberg GmbH
Martin-Luther-Platz 13-15
50677 Köln
Tel. 0221-9346760
www.laufenberg-zahntechnik.de

Dental-Labor Frank Liebetrau
Bonner Wall 31
50677 Köln
Tel. 0221-3579942

G. Fallenstein Zahntechnik GmbH
Arminiusstr. 1
50679 Köln-Deutz
Tel. 0221-881046
www.dentallabor-koeln.com

Bezirk Nippes

Dentaltechnik G. Natt GmbH
Beuelsweg 22-24
50733 Köln
Tel. 0221-9725370
www.dentaltechnik-natt.de

Nouvelle Dental-Labor GmbH
Kempener Str. 54
50733 Köln
Tel. 0221-9725521

Angelstein GmbH
Dentaltechnik
Rheindorfer Str. 23
50737 Köln-Longerich
Tel. 0221-7407300

Guido Borgmann Zahntechnik
August-Haas-Str. 8
50737 Köln
Tel. 0221-5992740

Bezirk Ehrenfeld

Köhler Dentaltechnik GmbH
Methweg 14
50823 Köln
Tel. 0221-9171138

Hess Dental Technik GmbH
Gottfried-Daniels-Str. 2
50825 Köln-Neu Ehrenfeld
Tel. 0221-551003

**Dentallabor Rosenbaum
GmbH**
Heidemannstr. 101
50825 Köln-Neu Ehrenfeld
Tel. 0221-5503242
www.der-dentale-erretter.de

Axel Heyl Dentaltechnik GmbH
Grüner Brunnenweg 170
50827 Köln
Tel. 0221-4973626

Bezirk Lindenthal

**DST Dentaltechnik Steinmetzer
GmbH**
Frechener Weg 52
50859 Köln-Weiden
Tel. 02234-2028867

A + B Zahntechnik
Anwander + Balke GmbH
Dürener Str. 114
50931 Köln-Lindenthal
Tel. 0221-7898391

Dental-Labor Michael Sips
Dürener Str. 220-222
50931 Köln
Tel. 0221-9402306
www.sips-dental-labor.de

Dentallabor Ingo Stawinoga
Aachener Str. 321
50931 Köln
Tel. 0221-412424

Samaras Zahntechnik GmbH
Aachener Str. 321
50931 Köln
Tel. 0221-408583

Dentalkeramik Anna Sorge
Aachener Str. 522
50933 Köln
Tel. 0221-4995961

AKB-dentaltechnik GmbH
Ztm. Klaus Bartsch
Gustavstr. 7
50937 Köln-Sülz
Tel. 0221-888831-0
www.schöne-zähne-koeln.de

Bertram Zahntechnik
Gerolsteiner Str. 85
50937 Köln-Sülz
Tel. 0221-413098

Dentallabor Klaus-Peter Schönberg
Zülpicher Str. 346a
50937 Köln
Tel. 0221-4304815

Bezirk Rodenkirchen

Schäfers Dentallabor GmbH
Hauptstr. 52
50996 Köln-Rodenkirchen
Tel. 0221-9352720
www.schaefers-dentallabor.de

Dentallabor Eckhard Riß
Pierstr. 1
50997 Köln
Tel. 02236-840016

Berufsförderungswerk Köln gGmbH
Sürther Str. 171
50999 Köln
Tel. 0221-3597-0
www.bfw-koeln.de

Dentallabor Oliver Buchholz GmbH
Am Rheinufer 23a
50999 Köln-Sürth
Tel. 02236-963616

www.dentallabor-buchholz.de

Peter Horn Dentaltechnik
Sürther Hauptstr. 43
50999 Köln
Tel. 02236-66446
www.dentaltechnik-horn.de

Novodent Dentallabor GmbH
Sürther Hauptstr. 61-69
50999 Köln
Tel. 02236-64717
www.novodent.de

Bezirk Mülheim

Ladislau Kocsik Dentallabor
Im Weidenbruch 197a
51061 Köln
Tel. 0221-635102
www.kocsik.com

Martin Kröger Dentallabor
Im Weidenbruch 124
51061 Köln-Höhenhaus
Tel. 0221-6085373
www.dental-labor-kroeger.de

**Monzel + Thomas GmbH
Zahntechnisches Meisterlabor**
Düsseldorfer Str. 215
51063 Köln
Tel. 0221-215785
www.monzel-thomas-gmbh.de

Ralph Heinrich Bäcker Dental-Labor
Dellbrücker Hauptstr. 90
51069 Köln-Dellbrück
Tel. 0221-9687465

Bezirk Kalk

**Zahntechniker-Meister
Herwig Bartsch**
Burgstr. 2
51103 Köln-Vingst
Tel. 0221-872111
www.der-zahn-ist-gruen.de

Dentallabor Hazer Selim Hazer
Ostheimer Str. 19
51103 Köln
Tel. 0221-2975915
www.dentallaborhazer.de

**Uwe Künstler Dental-Studio
GmbH**
Gießener Str. 85
51105 Köln
Tel. 0221-8307925
www.KuenstlerDental-Studio.de

Anft Dental-Technik GmbH Köln
Rösrather Str. 638
51107 Köln
Tel. 0221-868026
www.anftdentaltechnik.de

Bezirk Porz

Jürgen Bong Dentallabor GmbH
Friedrichstr. 1
51143 Köln
Tel. 02203-52899

Dentaltechnik Losch GmbH
Frankfurter Str. 523
51145 Köln
Tel. 02203-293024

**Labodent Zahntechnik GmbH
Rainer Tuchel**
Linder Weg 91a
51147 Köln
Tel. 02203-962240

APF Dental Technik GmbH
Hansestr. 27
51149 Köln
Tel. 02203-36037
www.APF-Dental.de

Prechtl Zahntechnik GmbH
Gilgaustr. 31
51149 Köln
Tel. 02203-187913
www.zahnlabor-prechtl.de

porz-dental Zahntechnik GmbH
Fuggerstr. 34a
51149 Köln
Tel. 02203-52323

Dentallabor Horst Thrun
Oberstr. 93b
51149 Köln
Tel. 02203-959466

Erftkreis

Hans-Kaspar Berger Dentallabor
Kennedystr. 20b
50126 Bergheim
Tel. 02271-41066

Dentallabor Molares GmbH
Fischbachstr. 76
50127 Bergheim Quadrath-Ichendorf
Tel. 02271-799880
www.molares.de

Dentallabor Dieter Petermann
Siemensstr. 8

50170 Kerpen
Tel. 02273-51662
www.petermann.dentallabor.de

Wilhelm Schreier Dental-Labor GmbH
Brüsseler Str. 102
50171 Kerpen
Tel. 02237-922345
www.dentallabor-schreier.de

**A-Z Dental
V. Arras + K. Zimmermann GbR**
Dr.-Tusch-Str. 22-24
50226 Frechen
Tel. 02234-57234
www.a-zdental.de

Bruno Jahn Dentallabor
Augustinusstr. 11e
50226 Frechen
Tel. 02234-962821

Klaus Weyers Dentallabor
Mauritiusweg 151
50226 Frechen
Tel. 02234-56932

Dentallabor Adomadt
Mühlenstr. 53
50321 Brühl
Tel. 02232-12973

**Dentallabor Norbert Hersch e.K.
Inh. Holger Giesen**
Euskirchener Str. 48
50321 Brühl
Tel. 02232-31488

**Karl-Heinz Hannes Dentallabor
GmbH**
Bonnstr. 93
50321 Brühl
Tel. 02232-47499

**Hölper & Hammerer Zahntechnik
GbR**, Euskirchener Str. 98
50321 Brühl
Tel. 02232-962372

**Schulze & Lierfeld Zahntechnik
GmbH**
Mühlenstr. 76
50321 Brühl
Tel. 02232-44971
www.schulze-lierfeld.de

Dentallabor Langschwager GmbH
Gottfried-Keller-Str. 8
50389 Wesseling
Tel. 02236-41053
www.zahntechnik-langschwager.de

Meistergeführte Dentallabore vor Ort – Mitglieder der Zahntechniker-Innung Köln ZIK

Kreis Euskirchen

Dentallabor Franz-Josef Flaig GmbH
Bahnhofstr. 27-29
53879 Euskirchen
Tel. 02251-3150
www.dentallaborflaig.de

Robert Bernads Dentallabor GmbH
Markt Flamersheim 10
53881 Euskirchen
Tel. 02255-2572
www.dentallabor-bernads.de

Dental-Labor Dworak GmbH
Nideggener Str. 8
53909 Zülpich
Tel. 02252-309701
www.dentallaborworak.de

Dental-Labor Olejniczak + Abts oHG
Theodor-Heuss-Str. 10
53914 Weilerswist
Tel. 02254-1545

ABC-Zahntechnik Bienenstein & Söhne GmbH
Triftstr. 8
53919 Weilerswist
Tel. 02254-2716
www.abc-zahntechnik.de

Zahntechnik Dr. Wawer GmbH
Römerstr. 2b
53947 Nettersheim-Marmagen
Tel. 02486-95020

Stadt Bonn

Dentallabor Jürgen Jentzsch GmbH
Sebastianstr. 35
53115 Bonn
Tel. 0228-680160
www.jentzsch-dentallabor.de

Pro Implant Zahntechnisches Labor GmbH
Bachstr. 1-3
53115 Bonn
Tel. 0228-6897762

Dental-Labor Weidebach GmbH
Friedlandstr. 13
53117 Bonn-Buschdorf
Tel. 0228-676710

Bonna Dental-Labor Kurt Goehl
Am Krähenhorst 10
53119 Bonn-Tannenbusch
Tel. 0228-660310
www.Bonna-Dentallabor.de

Guido Schiffer Dental-Technik
Frongasse 32
53121 Bonn
Tel. 0228-651555

Klaus Göbel Dentallabor
Im Mühlenfeld 29
53123 Bonn
Tel. 0228-9862940

Helmut Joisten Dentallabor
Schieffelingsweg 8
53123 Bonn-Duisdorf
Tel. 0228-614332

R & W Dentaltechnik GmbH
Europaring 80
53123 Bonn-Medinghoven
Tel. 0228-645924
www.rw-dental.de

Dentallabor Willi Pinsdorf
Auf der Kaiserfuhr 49
53127 Bonn-Lengsdorf
Tel. 0228-298808

Nelles Dental-Labor
Joseph-Roth-Str. 96
53175 Bonn-Bad Godesberg
Tel. 0228-315440
www.nelles-dental-labor.de

Dentallabor Gerhards GmbH
Rheindorfer Str. 101
53225 Bonn-Beuel
Tel. 0228-4038960

Dental-Labor Leszek Przybilla
Siegfried-Leopold-Str. 41
53225 Bonn
Tel. 0228-9083936
www.dental-labor-bonn.de

Abel-Chappell AG
Siegburger Str. 147
53229 Bonn
Tel. 0228-4220838

zahnkunst gmbh Norman Schäfer
Siegburger Str. 147
53229 Bonn
Tel. 0228-946690
www.zahnkunst-bonn.de

Rhein-Sieg-Kreis

Jürgen Aniol Dentallabor
Brunnenallee 35
53332 Bornheim
Tel. 02222-1079

Zahntechnik Kurth & Ewers GmbH
Bonner Str. 82
53332 Bornheim
Tel. 02222-63307

SL-Dentaltechnik GmbH
Neuer Markt 29
53340 Meckenheim
Tel. 02225-999900
www.SL-Dentaltechnik.de

Helmut Clemens Dentallabor
Waldstr. 18
53347 Alfter
Tel. 0228-644497

Dentallabor Rudolf Rauch
Am Rathaus 13d
53347 Alfter
Tel. 0228-625237

Alexander Schmidtke Zahntechnik
Auf dem Schurweibel 5
53347 Alfter-Witterschlick
Tel. 0228-9262830
www.schmidtke-dentaltechnik.de

Dentallabor Jutta Rossa
Pützstr. 26
53604 Bad Honnef
Tel. 02224-80135
www.rossa-implantat-centrum.de

Reinhard Soll Dentaltechnik
Am Markt 10
53604 Bad Honnef
Tel. 02224-941914

Franz Maria Felten Dental Labor GmbH
Malteserstr. 17
53639 Königswinter
Tel. 02223-3333
www.felten-dental.de

Kurt Gratzfeld Dentallabor
Stieldorferhohn 10
53639 Königswinter
Tel. 02244-2703

HDT Hofmann Dental Technik
Luisenstr. 21-23
53721 Siegburg
Tel. 02241-2503514

Dental-Labor Singhof Bernd u. Volker Singhof GbR
Hauptstr. 57
53721 Siegburg
Tel. 02241-51011
www.dentallabor-Singhof.de

A.-C. Zahntechnik GmbH
Bahnweg 8
53773 Hennef
Tel. 02242-81389

Lothar Greb Zahntechnik GmbH
Hauptstr. 51
53797 Lohmar
Tel. 02246-912747

Ralf Scheulen Dentaltechnik
Wahlscheider Str. 90
53797 Lohmar
Tel. 02206-863241

Dentallabor Walter Kempen
Strunkhausen 24
53804 Much-Marienfeld
Tel. 02245-4324

Ästhetec Dentallabor Parashakis u. Rosenkranz GbR
Schloßstr. 6b
53840 Troisdorf
Tel. 02241-9951690

Haus der Zahntechnik GmbH
Kronenstr. 26
53840 Troisdorf
Tel. 02241-913141

Joest Dentallabor GmbH
Carl-Diem-Str. 1a
53840 Troisdorf
Tel. 02241-74646

Praedent-Präzisionsdentaltechnik GmbH
Wilhelmstr. 32
53840 Troisdorf
Tel. 02241-74433
www.praedent.de

Axel Schirioth Dentallabor e.K.
Begonienstr. 3

53840 Troisdorf
Tel. 02241-82611

Dentalstudio Schallenberg GmbH
Biberweg 15
53842 Troisdorf-Spich
Tel. 02241-402293

Arno Rödter Dentallabor GmbH
Maarstr. 70
53842 Troisdorf-Spich
Tel. 02241-42223

ADL Alegria-Dental-Labor
Glockenstr. 91
53844 Troisdorf-Bergheim
Tel. 0228-971320

Ceramic-Gold-Labor Uwe Hartmann GmbH
Zeithstr. 138a
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel. 02247-75180



Foto: Initiative ProDente e.V.

»Eine in Funktion, Ästhetik und materialtechnischer Hinsicht optimale zahntechnische Lösung entsteht in enger Zusammenarbeit zwischen dem Zahnarzt und dem Dentallabor vor Ort.«

Meistergeführte Dentallabore vor Ort – Mitglieder der Zahntechniker-Innung Köln ZIK

Stadt Leverkusen

CLR Dental-Labor GmbH

von-Ketteler-Str. 34
51371 Leverkusen
Tel. 0214-63033

Nittner Dental GmbH

Montanusstr. 17
51373 Leverkusen-Wiesdorf
Tel. 0214-45727

Dentaltechnik-Meisterbetrieb

Klaus Klein

Brandenburger Str. 22-24
51377 Leverkusen
Tel. 0214-8909044
www.dental-klein.de

Dentalwerkstatt Errens GmbH

Kölner Str. 6
51379 Leverkusen-Opladen
Tel. 02171-41955

Weyer Dental GmbH

Hans-Schlehahn-Str. 19
51379 Leverkusen
Tel. 02171-83561
www.eyer-dental.de

Kleinitz Zahntechnik GmbH

Auf dem Bohnbüchel 2
51381 Leverkusen
Tel. 02171-733671

Rhein.-Bergischer-Kreis

denta-style Zahntechnik GmbH

Neuenweg 64
42929 Wermelskirchen
Tel. 02196-708660
www.dentastyle.de

Hans-Joachim Fuchs Dentallabor

Karl-Leverkus-Str. 6
42929 Wermelskirchen
Tel. 02196-971223

Dental-Labor Michael Siepmann

Tente 107
42929 Wermelskirchen
Tel. 02196-971249

Dentallabor Ralf Thomas

Friedenstr. 33
42929 Wermelskirchen
Tel. 02196-4158

Gundermann & Schulte Zahntechnik GmbH

Bürgermeister-Schmidt-Str. 3

51399 Burscheid
Tel. 02174-679501

Dental-Keramik-Labor Ingo Wiesenthal GmbH

Am Sportfeld 2
51399 Burscheid
Tel. 02174-2956

ZahnHaus GmbH

Hauptstr. 107
51399 Burscheid
Tel. 02174-783787

EK-Dentallabor GmbH

Kastanienallee 3
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204-63211
www.ek-dentallabor.de

Zahntechnik Thomas Klein GmbH

Dolmanstr. 18
51427 Bergisch Gladbach-Refrath
Tel. 02204-63078

Forum Dental GmbH

Moitzfeld 40
51429 Bergisch Gladbach
Tel. 02204-981267
www.forum-dental.de

Zisko Zahntechnik

Hauptstr. 299
51465 Bergisch Gladbach
Tel. 02202-35621

Roland Baudis Dentallabor

Altenberger-Dom-Str. 32
51467 Bergisch Gladbach
Tel. 02202-9263985

Dieter Schelcher Dentallabor

Unterboschbach 59
51467 Bergisch Gladbach
Tel. 02202-79995

dental-labor schiwydent GmbH

Paffrather Str. 208
51469 Bergisch Gladbach
Tel. 02202-955790

Die Zahnschmiede GmbH

Siegburger Str. 7
51491 Overath
Tel. 02206-911226

Zahntechnisches Labor Wolfgang Trojan GmbH

Pfarrer-Heinrich-Kugelmeier-Str. 1
51491 Overath-Untereschbach
Tel. 02204-58590

www.zahntechnik-trojan.de

RDT Dentaltechnik GmbH

Hauptstr. 49
51503 Rösrath
Tel. 02205-88109

Oberbergischer Kreis

Gerd Emde Dental-Technik

Röntgenstr. 19a
42477 Radevormwald
Tel. 02195-8020
www.emde-dentaltechnik.de

Küpper Zahntechnik GmbH & Co. KG

Fürstenbergstr. 15
42499 Hückeswagen
Tel. 02196-886404
www.kuepper-zahntechnik.de

Opti-Dent Dentallabor GmbH

Wiehagener Str. 65
42499 Hückeswagen
Tel. 02192-2068
www.opti-dent.de

Dental-Technik Mertens GmbH

Talstr. 45
51545 Waldbröl
Tel. 02291-5757
www.Dentaltechnik-Mertens.de

Kunstzahnkunst

Ekkehard Schulze GmbH

Hahnenseifener Str. 11
51580 Reichshof
Tel. 02297-1633
www.Kunstzahnkunst.de

Curadent Zahntechnik GmbH

Ehrenstr. 6
51597 Morsbach
Tel. 02294-991066

Dental-Technik Hartmann

Blücherstr. 3
51643 Gummersbach
Tel. 02261-67515

Dental-Labor Bierdümpfel GmbH

Hohler Str. 18a
51645 Gummersbach
Tel. 02261-98460
www.bierduempfel-dental.de

Klaus Kirchner Dentallabor

Dieringhausener Str. 45
51645 Gummersbach
Tel. 02261-73302

Dentallabor Thomas Steuer GmbH
Kölner Str. 68
51645 Gummersbach
Tel. 02261-56316

Peter Wetzel Zahntechnik
Martin-Luther-Str. 9
51766 Engelskirchen
Tel. 02263-72374

Lidenta Dentallabor GmbH
Rheinstr. 3
51789 Lindlar
Tel. 02266-470368

Michael Buchrucker
Dentaltechnik
Amselweg 5
51766 Engelskirchen
Tel. 02263-902277

Dentallabor Baumeister
Berg 12
51789 Lindlar
Tel. 02266-8477
www.baumeister-zahntechnik.de

Dentaltechnik
Markus Schönenborn
Rheinstr. 14
51789 Lindlar
Tel. 02266-479330



Foto: Initiative ProDente e.V.

»Eine in Funktion, Ästhetik und materialtechnischer Hinsicht optimale zahntechnische Lösung entsteht in enger Zusammenarbeit zwischen dem Zahnarzt und dem Dentallabor vor Ort.«



Foto: Initiative ProDente e.V.

8 Pflegetipps für festsitzenden Zahnersatz

Heute ist die Zahngesundheit bei älteren Menschen wesentlich besser als noch vor 20 Jahren. Immer mehr Menschen besitzen auch im hohen Alter noch eigene Zähne, Totalprothesen werden zunehmend seltener. Dagegen spielt festsitzender Zahnersatz im Alter eine immer wichtigere Rolle. Ein regelmäßig gepflegter Zahnersatz sieht nicht nur schöner aus, er verleiht dem Träger auch ein Gefühl der Sicherheit sowie mehr Lebensqualität und beugt ernährungsbedingten Krankheiten vor.

Eine gründliche Mundreinigung ist bei vielen älteren Menschen oft problematisch. Aufgrund abnehmen-

der Sehkraft oder reduzierten Geruchsinns sind ältere Menschen häufig nicht mehr in der Lage, Beläge zu erkennen. Oft ist es auch die mit dem Alter abnehmende manuelle Geschicklichkeit, die es dem älteren Patienten unmöglich macht, Zähne, Implantate, Brücken und herausnehmbaren Zahnersatz ausreichend zu reinigen.

Dabei ist gerade für den Erhalt von festsitzendem Zahnersatz eine besonders sorgfältige Hygiene notwendig. Das Zahnjournal gibt 8 Tipps für Zahnpflege beim Zahnersatz:

- 1.** Als einfache Grundregel gilt: Zweimal täglich gründlich die Zähne und den Zahnersatz mit der Zahnbürste reinigen.
- 2.** Neben dem regelmäßigen Zähneputzen, sollten die Zahnzwischenräume einmal am Tag mit einer speziellen Zahnzwischenraumbürste oder Zahnseide von Belägen gesäubert werden.
- 3.** Am besten verwendet man eine fluoridhaltige Zahnpasta.
- 4.** Der herausnehmbare Zahnersatz sollte mit entsprechenden Prothesenzahnbürsten gründlich über einem mit Wasser gefülltem Waschbecken gereinigt werden. Dazu kann Zahnpasta oder eine Körperseife verwendet werden.
- 5.** Zur Reinigung sollte man sich Zeit nehmen und sich nach Möglichkeit dazu hinsetzen.
- 6.** Für manuell behinderte Patienten sind individuell gestaltete Griffe der Zahnbürsten oftmals eine Hilfe.
- 7.** Älteren Menschen, deren Geschicklichkeit abgenommen hat, muss unter Umständen durch Pflegekräfte oder Angehörige bei der Pflege ihrer Zähne geholfen werden.
- 8.** Wichtig ist auch die regelmäßige Vorsorge. Auch mit Zahnersatz ist die zweimal jährliche Kontrolle beim Zahnarzt notwendig. Diese ist frei von der Praxisgebühr. Auch wenn Röntgenbilder angefertigt und einmal jährlich Zahnstein entfernt werden.



Zahnimplantate – natürlich schön!

Schöne Zähne ein Leben lang – wer wünscht sich das nicht? Mit einem Implantat, einer kleinen, künstlichen Wurzel, lässt sich heute Zahnersatz realisieren, der dem natürlichen Zahn in Funktion und Ästhetik vollkommen entspricht!

DENTSPLY Friadent – Implants for Life
www.implantatefuerleben.de

Implantate
fürs Leben | DENTSPLY
FRIADENT

Das gute Gefühl

3facher Sicherheit.



10 Jahre
klinische
Erfahrung

cercon®

Cercon ist das Zirkonoxid mit der größten klinischen Erfahrung im deutschen Markt und bietet Ihnen 3fache Sicherheit:

- Anwendersicherheit: präzise aufeinander abgestimmte Systemkomponenten.
- Klinische Sicherheit: die umfassendste Absicherung aller Zirkonoxide in klinischen Studien! Bisher weltweit über 5,7 Millionen Anwendungen.
- Zukunftssicherheit: innovative Weiterentwicklungen und Schnittstellen zu anderen Scan-, CAD- und CAM-Systemen.

© Cercon, Wissenschaftliche Untersuchungen Vol. IV

www.degudent.de

DeguDent
A Dentsply Company

Ihr schönstes Lächeln dank moderner Therapie

Anzeige

Sie kennen das sicherlich auch – über Ihr Gegenüber entscheiden Sie meist innerhalb dem Bruchteil einer Sekunde. Was zählt, ist der erste Eindruck. Und dazu gehört unsere individuelle Visitenkarte: Ein strahlendes Lächeln. Aber nur, wenn es lückenlos ist.

Ästhetik und Qualität – das passt zusammen!

Dabei muss sich niemand mit Zahnlücken abfinden. Mittlerweile gibt es zuverlässige Lösungen, fehlende Zähne ohne großen Aufwand durch eine künstliche Zahnwurzel zu ersetzen: Implantate sorgen für eine schöne Optik und ein „natürliches“ Zahngefühl. Aber Vorsicht – Implantat ist nicht gleich Implantat.

DENTSPLY Friadent unterstützt Ihren Zahnarzt bei der zahnmedizinischen Versorgung und setzt dabei auf höchste Qualität: Hochwertige Materialien und beste Verträglichkeit sind die Basis für langlebige Ergebnisse. Die innovativen und langjährig erforschten Implantatssysteme ANKYLOS, XiVE und FRIALIT bieten für jeden Patienten eine maßgeschneiderte Lösung. Denn: Jeder Mensch ist anders – deshalb sollte auch die Therapie auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sein.

Die Technik macht's – Ergebnisse mit ExpertEase vorhersagbar

Dafür kommt es jedoch nicht nur auf das optimale Material des Implantats, sondern auch auf die Vorbereitung und Durchführung der Behandlung an. Dank kontinuierlichem Fortschritt macht es DENTSPLY Friadent möglich, dass der Zahnarzt das Ergebnis Ihrer Im-

plantatbehandlung bereits vorhersehen kann. Wie das funktioniert? Mit ExpertEase für die computergestützte Implantation. Mit diesem System wird die Anatomie Ihres Kiefers bereits vor Behandlungsbeginn exakt erfasst. Wie bei einem Navigationssystem im Auto kann Ihr Zahnarzt auf dieser Basis die weitere Implantatbehandlung genau planen und durchführen. Damit können Sie sich einem optimalen Ergebnis bei reduzierter Behandlungszeit sicher sein, denn es warten keine unerwarteten Behandlungsschritte, und damit auch keine unerwarteten Kosten auf Sie. Für das perfekte Ergebnis überlässt DENTSPLY Friadent eben nichts dem Zufall.

Passgenaue Prothetik dank 3-D

Auch dann nicht, wenn es um die prothetische Versorgung – also das Herstellen der neuen Zahnkrone für das Implantat – geht. Mit dem sogenannten CAD/CAM-Verfahren bietet DENTSPLY Friadent gemeinsam mit dem Schwesterunternehmen DeguDent Passgenauigkeit auf Anhieb: Mittels modernster Scantechniken können Ihre Zähne auf den Tausendstelmillimeter genau vermessen werden. Anders als beim konventionellen Abdruck gibt es dabei keine Fehlerquoten – denn im Gegensatz zu Gips und Co. unterstehen 3-D-Scans keinen Materialveränderungen. Damit diese Genauigkeit und Qualität bis zum Schluss erhalten bleibt, wird auch das Herstellen des Zahnersatz – das Fräsen – per Computer gesteuert. So können Sie sicher sein, dass einem perfekten Lächeln nichts im Wege steht.

Zahnersatz muss nicht immer teuer sein!

Mit einer Zusatzversicherung lassen sich die Kosten für einen notwendigen Zahnersatz deutlich senken

Auch bei bester Pflege und Behandlung der Zähne, manchmal führt kein Weg am Zahnersatz vorbei. Je nach Befund des Zahnarztes gibt es dabei unterschiedliche Möglichkeiten: Brücken, herausnehmbare Prothesen, Implantate oder auch Kronen.

Im Normalfall erhalten die Versicherten für den Zahnersatz einen Festzuschuss von 50 Prozent der durchschnittlichen Kosten für die Regelversorgung mit Kronen, Brücken und Prothesen. „Wer fünf Jahre lang bei der Zahnvorsorgeuntersuchung war und dies lückenlos mit seinem Bonusheft nachweisen kann, bei dem erhöht sich der Zuschuss auf 60 Prozent, nach zehn Jahren sind es sogar 65 Prozent“, so Regionaldirektor Herbert Schmitz von der Vereinigten IKK in Köln.

Welche Versorgung mit Zahnersatz sich der Patient aussucht, liegt dabei allein in seiner Entscheidung. Allerdings: Wünscht sich der Patient eine Versorgung, die über die von den Zahnärzten und Krankenkassen gemeinsam definierte Regelversorgung hinausgeht, so muss er die darüber liegenden Kosten selber tragen, die sogenannte Eigenbeteiligung steigt.

Eine gute Möglichkeit, diese zu reduzieren, ist der Abschluss einer Zusatzversicherung. So bietet beispielsweise die Vereinigte IKK ihren Versicherten über die Signal Iduna zwei unterschiedliche Tarife an:

Bei dem Tarif „ISIfair Zahn“ erhalten Versicherte der Vereinigten IKK nochmals 35 % des Festzuschusses zur Regelversorgung von der Signal Iduna erstattet. Zudem werden aufwändige Zahnfüllungen mit bis zu 50 Euro bezuschusst.

Noch höhere Leistungen bietet die Kombination mit dem Tarif „ISIfair Zahn pro“. Bei diesem Tarif übernimmt die Zusatzversicherung 50 % der verbleibenden Restkosten für einen höherwertigen Zahnersatz wie beispielsweise Keramikronen, Inlays oder Implantate sowie 50 % der verbleibenden Restkosten für Zahnbehandlungen und Zahnprophylaxe – auch wenn keine Leistung seitens der Vereinigten IKK erfolgt.

Ausführliche Informationen zum Thema Zahnersatz und Zusatzversicherungen gibt es in allen Kunden-Centern der Vereinigten IKK oder unter **0800.634 634 5**.



Zahnabsicherung der Extraklasse.

Mit DENT-MAX sichern Sie sich hohe bis volle Kostenerstattungen für: Zahnbehandlungen (inkl. Kunststoff-Füllungen), Zahnersatz (inkl. Inlays / Implantate), Kieferorthopädie und Zahnpflege. Für die beste Absicherung Ihrer Zähne. Reden Sie mit uns.

SIGNAL IDUNA
Versicherungen und Finanzen

Gut zu wissen, dass es SIGNAL IDUNA gibt.

Filialdirektion Köln/Bonn ● Gürzenichstr. 27 ● 50667 Köln ● Tel. (02 21) 5 79 91-12 ● Fax (02 21) 5 79 91-28
Filialdirektion Aachen ● Theaterstr. 90 ● 52062 Aachen ● Tel. (02 41) 4 77 87-8 ● Fax (02 41) 4 77 87-28

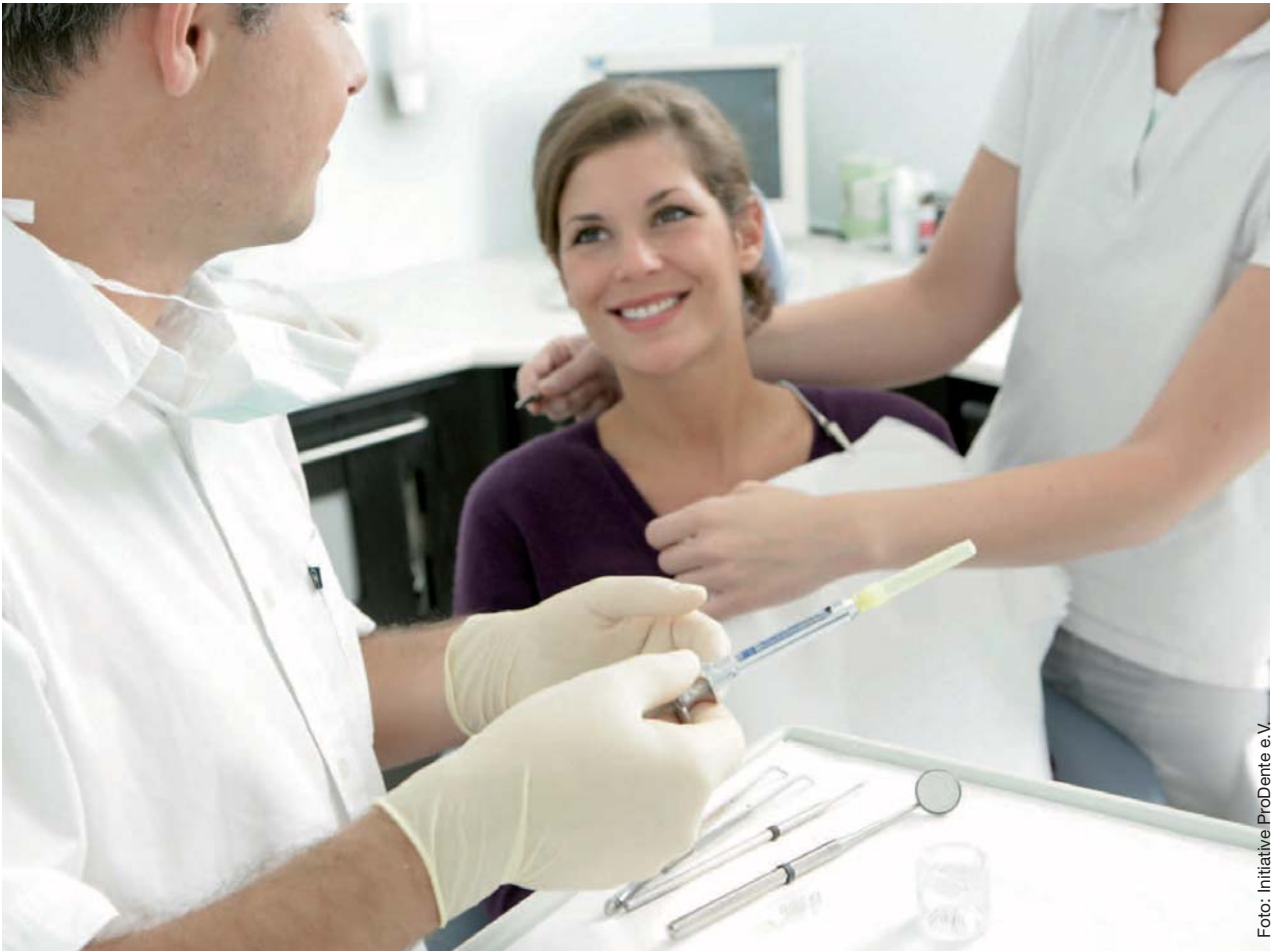


Foto: Initiative ProDente e.V.

5 Tipps gegen die Angst

Die Hände werden feucht, das Herz rast und der Magen rumort. Viele Menschen kennen diese Gefühle beim Betreten einer Zahnarztpraxis. Die richtige Vorbereitung

kann unangenehme Gefühle in ihre Schranken weisen. Das Zahnjournal hat hierzu einige Tipps und Tricks zusammengestellt:

1. Nichts Schlimmes wird geschehen

Angst und die dabei auftretenden Gefühle sind Körperreaktionen, die in einer Stresssituation auftreten. Sie können sehr unangenehm sein, sind aber weder gefährlich noch in irgendeiner Weise schädlich.

2. Bleiben Sie im Hier und Jetzt

Schalten Sie das Kopfkino aus: Malen Sie sich nicht aus was geschehen könnte, sondern konzentrieren Sie sich auf Ihre reale Umgebung. Lenken Sie sich durch Lesen oder Musikhören ab.

3. Akzeptieren Sie die Angst

Warten Sie ab und geben Sie der Angst Zeit, das heißt laufen Sie nicht vor Ihr davon sondern sprechen Sie sie gegenüber dem behandelnden Zahnarzt offen an.

4. Gewohnheit hilft

Gewöhnen Sie sich an die Situation. Vereinbaren Sie einen reinen „Kennenlerntermin“ ohne Untersuchung. Fühlen Sie sich in der Praxis wohl? Wie sehen das Behandlungszimmer und der Zahnarztstuhl aus? Sind Ihnen Zahnarzt und Team sympathisch?

5. Die Kontrolle behalten

Bitten Sie den Zahnarzt den Verlauf der Behandlung genau zu erklären. Vereinbaren Sie ein Signal, beispielsweise ein Handzeichen, das zum sofortigen Unterbrechen der Behandlung führt. Geben Sie nach der Behandlung dem Zahnarzt Hinweise, was Sie sich bei der nächsten Behandlung wünschen.

Richtige Lippenfarbe lässt Zähne strahlen

Die Wahl der richtigen und vor allem passenden Farbe ist nicht nur im Hinblick auf Statur, Haar- und Augenfarbe entscheidend. Auch die Zähne können durch die Wahl der richtigen Lippenfarbe weißer wirken.

Den richtigen Lippenstift zu finden, kann zu einer Herausforderung werden. Verführerisches Rot, trendiges Pink oder besser ganz natürlich mit dezent schimmerndem Lipgloss? Ob die gewählte Lippenfarbe wirklich zum Typ passt, hängt nicht nur von Haar-, Augenfarbe und dem Hautton ab. Auch die Farbe und damit das Erscheinungsbild der Zähne können durch den richtigen Lippenstift beeinflusst werden. Die Farbe passt dann, wenn sie den Teint und die Augen zum Strahlen bringt. Und wenn die Zähne weißer wirken als sie sind.

Reinigung vom Profi hellt auch auf

Eine professionelle Zahnreinigung bringt zunächst die natürliche Zahnfarbe zum Vorschein. Sie beseitigt Beläge und Verfärbungen und hält die Zähne gesund.

Meistens ist die natürliche Farbe jedoch nicht rein weiß sondern kann Untertöne enthalten, die die Zähne mehr oder weniger gräulich, gelblich oder weiß erscheinen lassen.

Geht die Zahnfarbe ins Gelbliche sollte in jedem Fall auf eine Lippenfarbe mit einem warmen Unterton verzichtet werden. Ein Gelbton im Lippenstift würde das Gelbliche der Zähne optisch verstärken. Stärkere Pink-Anteile können hier ausgleichend wirken.

Geht der Farbton eher ins Gräulich-Weiße sollten wärmere Töne beigemischt werden, da die Zähne sonst unnatürlich kalkweiß wirken können. In der Regel handelt es sich beim richtigen Farbton je nach Zahnfarbe immer um eine Mischung aus mehr oder weniger warmen und kalten Rottönen.



Foto: Fotolia